

# Benedikt Crisand

### Trainerprofil, Zielgruppe, Voraussetzungen und Termine



Benedikt ist Diplom-Schauspieler und studierte Schauspiel an der Hochschule für Musik und Theater in Leipzig. Während des Studiums konzentrierte er sich darauf die Methoden und Techniken aus der Welt des Schauspiels in die Unternehmenswelt zu übertragen. Nach einem Engagement am Theater und Orchester Heidelberg studierte er Psychologie an der Fern Universität in Hagen und kombinierte die praktischen Schauspieltechniken mit den wissenschaftlichen psychologischen Methoden. Seit 8 Jahren ist er als Trainer und Coach in Unternehmen branchenweit und international unterwegs. Zudem arbeitet er als Moderator und Speaker auf Messen und Firmenevents.

Er ist Experte für zwischenmenschliche Kommunikation in Führungs-, Vertriebs- und medialen Situationen. Sein Fokus liegt auf dem souveränen und glaubwürdigen Auftreten in Businesssituationen. Hierbei spielt die bewusste Selbst- und Fremdwahrnehmung, die persönliche Wirkweise, das Einsetzen von positiver Rhetorik, der Stimme und Sprache, sowie das gezielte Anwenden von Körpersprache, Mimik und Gestik eine herausragende Rolle. Durch seine 15-jährige Erfahrung als Improvisationstheater - Schauspieler eignete er sich besondere Fähigkeiten im Bereich der Schlagfertigkeit und der Improvisation in herausfordernden Situationen an.